

Er gelden allerlei spelregels als je ziek bent. We leggen deze regels hieronder uit.



Ziek melden

Je belt een half uur voordat je moet werken naar je direct leidinggevende en je vertelt dat je niet kunt komen werken. Je gaat dan samen in gesprek over het volgende:

- Wanneer denk je weer te kunnen komen werken?
- Wat zijn de mogelijkheden om je eigen werk voor een deel uit te voeren of om vervangend werk te doen?



Je leidinggevende maakt afspraken met je over wanneer jullie de komende dagen contact met elkaar hebben. Uitgangspunt is dat jullie regelmatig telefonisch contact hebben met elkaar. Van dit contact wordt een kort verslagje gemaakt. Dit wordt vastgelegd in je verzuimdossier.



Meningsverschil

Het is vervelend wanneer je een meningsverschil hebt met een collega of met je leidinggevende. Als je hierdoor niet kunt werken, dan ga je hierover in gesprek. Dit doe je met je leidinggevende, je P&O adviseur óf met de vertrouwenspersoon.



Beter melden

Wanneer je weer kunt werken dan meld jij je beter bij je direct leidinggevende. Ook wanneer je weer voor een gedeelte kunt werken, dan bespreek je dit met je leidinggevende.



Bereikbaar zijn

Het is belangrijk dat je bereikbaar bent voor je werkgever. Jullie maken hierover samen afspraken.



Vakantie

Wil je op vakantie, maar je hebt je ook ziekgemeld? Dan heb je altijd eerst overleg met je leidinggevende. Je leidinggevende moet eerst toestemming geven. Als je op vakantie mag, dan neem je hiervoor verlofuren op.



Je bent ziek, met wie heb je waarover contact?

1. Leidinggevende

De leidinggevende is jouw directe aanspreekpunt. Je meldt je ziek bij je leidinggevende en je hebt regelmatig contact met je leidinggevende over jouw herstel.

2. Casemanager verzuim heeft een leidende en bepalende rol in het verzuimproces.

De casemanager verzuim:

- is dé schakel tussen alle partijen in het verzuimproces;
- zorgt ervoor dat de juiste stappen op het juiste moment worden gezet;
- zorgt ervoor dat alle partijen in het verzuimproces betrokken blijven en doen wat er gedaan moet worden.

3. Arbodienst

De verzuimcoach en de bedrijfsarts zijn betrokken vanuit de arbodienst. Zij geven advies over jouw inzetbaarheid en belastbaarheid. Zij hebben taken die zij moeten uitvoeren volgens de wet.

4. P&O adviseur

Heeft een ondersteunende taak in het verzuimproces. Wanneer de P&O adviseur nodig is bij een gesprek, dan regelt de casemanager verzuim dit.

Als zieke medewerker ben jij 'het middelpunt' in het verzuimproces. Je hebt dan ook zelf de verantwoordelijkheid, samen met de werkgever, om mee te werken aan een spoedig herstel.

Als je langer ziek dan twee weken ziek bent gelden er extra spelregels. Deze regels leggen we hieronder uit.

- Als je langer ziek bent dan 2 weken, wordt de casemanager verzuim betrokken in jouw ziekmelding.
- Ook vanuit de arbodienst word je meer begeleid.

De verzuimcoach belt je op als je 2 weken ziek bent



Vanaf het moment dat je 2 weken ziek bent, neemt de verzuimcoach van de arbodienst telefonisch contact met je op. Hij stelt je vragen over je ziekmelding. Van dit gesprek wordt een verslag gemaakt en dit wordt aan je verzuimdossier toegevoegd.

Probleemanalyse en advies



Binnen 6 weken na je ziekmelding ga je naar het spreekuur van de arbodienst. Dit is een afspraak met de verzuimcoach óf met de bedrijfsarts. Dit ligt aan de reden van jouw ziekmelding. Tijdens dit gesprek wordt een probleemanalyse gemaakt én krijg je advies over hoe je je werk weer kunt gaan hervatten. Van het gesprek wordt een verslag gemaakt. Dit verslag wordt aan jou verzonden en wordt toegevoegd aan je verzuimdossier. Ook de P&O -adviseur en je leidinggevende ontvangen dit verslag.

Plan van Aanpak



Samen met je leidinggevende en de casemanager verzuim wordt er, aan de hand van de probleemanalyse, een Plan van Aanpak gemaakt. Dit zijn afspraken over hoe je zo snel, maar ook gezond mogelijk, weer werkzaamheden gaat uitvoeren. De voortgang/afspraken uit het Plan van Aanpak worden regelmatig met elkaar besproken.



Contact met je leidinggevende en de arbodienst

Samen met jouw leidinggevende ben je verantwoordelijk voor jouw herstel. Je hebt met jouw leidinggevende dan ook contact over het werk. Je spreekt samen met je leidinggevende af wanneer en hoe vaak jullie contact hebben met elkaar. Contact met de arbodienst heb je alleen wanneer de voortgang om terug te keren naar het werk niet verloopt zoals verwacht of wanneer het volgens de wet moet.



Acties/behandelingen

Om jouw verzuim te verkorten en jouw herstel zo snel mogelijk te laten verlopen, kunnen er acties/behandelingen worden geadviseerd door de arbodienst. Dit noem je interventies. Het doel is altijd om jou zo snel als mogelijk is, weer gezond aan het werk te laten gaan.



Meewerken aan je herstel

Je moet er zelf alles aan doen om zo snel mogelijk weer je eigen werk te kunnen doen. Dit doe je samen met je leidinggevende en de arbodienstverlener. Belangrijk is dat je meewerkt aan de gemaakte afspraken en de interventies die we inzetten.



Uitkering aanvragen

Als je bijna twee jaar ziek bent, dan moet je een uitkering aanvragen bij UWV. Dit noem je een WIA-uitkering. Hierover ontvang je automatisch een brief van UWV. De casemanager verzuim helpt je bij de aanvraag.